



TRESSAINT

les Foyers de Charité

RETRAITES SPIRITUELLES

*Une halte pour
le cœur et l'esprit*



2024-2025



« VENEZ À L'ÉCART ET REPOSEZ VOUS UN PEU »

Marc 6.31

LA RETRAITE **SPIRITUELLE** en Foyer de Charité, c'est :

- **Faire une pause bénéfique pour se ressourcer**
- **Prendre soin de soi**, en retrouvant ce que l'on est et ce que l'on espère
- **Reprendre souffle**, trouver plus de sérénité
- **Se mettre à l'écart** pour se rendre disponible à Dieu
- **Approfondir sa foi**, se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu, recevoir une formation chrétienne
- **S'offrir du temps avec Dieu** dans la prière personnelle et en Église.

Le charisme des Foyers de Charité

La pédagogie des retraites spirituelles en Foyer de Charité puise aux racines de leur expérience depuis 1936 et s'adapte sans cesse aux besoins perçus aujourd'hui.

Une retraite à Tressaint

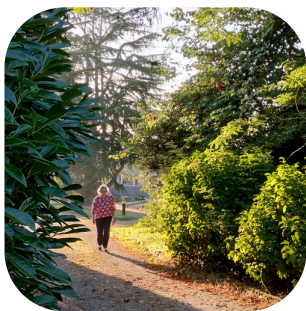
La retraite est animée par la communauté du Foyer de Charité dont la mission est d'accueillir chacun dans un climat fraternel et de porter les retraitants dans la prière.

VIVRE UNE RETRAITE SPIRITUELLE

La retraite se déroule dans un climat de **silence**, de **prière** et d'**accueil bienveillant**.

Une journée de retraite est rythmée par différents rendez-vous :

- **temps de conférence** pour nourrir la démarche spirituelle, dans le respect du cheminement de chacun.
- **temps de prière** personnels et communautaires.
- **temps libres**, propices au repos, à la méditation, à la réflexion personnelle...
- **espace d'écoute**, des personnes formées, membres de foyer, laïcs et prêtres, sont disponibles pour un entretien spirituel : partager une joie, une souffrance, un projet, une question...



Le silence paisible

Entrer dans le silence, c'est se déconnecter. Se taire pour accueillir l'inattendu, descendre en soi-même pour mieux se connaître, pour accueillir Dieu et ne pas rester au seuil de son âme.

Se promener, se détendre

Le cadre naturel du parc du Foyer de Charité, situé en bordure de la vallée de la Rance, invite à goûter à la beauté de la création, à prendre soin de sa vie intérieure.

CHOISIR SA RETRAITE

CHOISIR une retraite pour tous à partir de 18 ans



pour les couples et les familles



pour les jeunes



CHOISIR LA DURÉE (et la date)

- une journée
- un week-end
- une retraite de 4 jours
- une **retraite de 5-6 jours.**

En dehors de ces propositions, il est possible de faire **une retraite personnelle.**



Combien coûte une retraite ?

Toutes les personnes qui désirent suivre une retraite peuvent le faire quelle que soit leur situation financière.

Des précisions vous seront données lors de votre séjour.

La participation est libre : à chacun de donner selon ses réelles possibilités.

L'existence matérielle du Foyer et ses frais généraux (entretien, animation, chauffage...) reposent sur le travail des membres du Foyer et l'apport des retraitants uniquement.

DES RETRAITES DE 1 À 6 JOURS

SEPTEMBRE - OCTOBRE

- 6 Jours** 29 sept au 5 oct. **Par la confiance et par l'amour** adultes
A l'école de Ste Thérèse avec le père Olivier RUFFRAY.
- 1 Jour** 8 oct. **Journée pour Dieu** adultes
pour vivre une pause spirituelle. Garderie possible. enfants
- 2 Jours** 11 au 13 oct. **Chercheurs de sens : l'Espérance ne déçoit pas.** 18-30 ans
Week-end de réflexion et de partage avec le père Erwan DE KERMENGUY et la communauté.
- 6 Jours** 20 au 26 oct. **Puier sa vie en Dieu** adultes
Retraite à thème avec le frère Baudouin ARDILLIER enfants
Garderie des enfants jusqu'à 9 ans.
- 6 Jours** 28 oct. au 3 nov. **Avec Jésus, donner du sens à sa vie** adultes
Retraite fondamentale dans la lumière de la fête de la Toussaint, avec le père Christian FAIMONVILLE et Monique POITRAT, membres de la communauté.

NOVEMBRE

- 2 Jours** 8 au 10 nov. **Week-end couples** couples
Se ressourcer en couple pour prendre soin de l'essentiel Ségolène et Charles VAURY, père Bertrand DU RUSQUEC.
- 1 Jour** 19 nov. **Journée pour Dieu** adultes
pour vivre une pause spirituelle. Garderie possible. enfants
- 2 Jours** 29 nov - 1er déc **Week-end d'entrée en Avent** adultes
Pour se préparer spirituellement à la fête de Noël avec Mgr Pierre d'ORNELLAS et la communauté.



DECEMBRE

- 2 Jours** 6 au 8 déc. **En route vers le mariage**
Week-end de préparation et discernement au mariage avec le père Olivier LE PAGE et des couples. **couples**
- 1 Jour** 10 déc. **Journée pour Dieu**
pour vivre une pause spirituelle à l'approche de Noël. Garderie possible. **adultes enfants**
- 6 Jours** 26 déc – 1er janv **NOËL: Dieu fait homme, plus intime à moi-même que moi-même.**
Retraite dans la grâce de Noël, avec le père Gabriel VILLEMMAIN et la communauté. Garderie jusqu'à 9 ans. **adultes enfants**

JANVIER - FÉVRIER

- 1 Jour** 14 janv. **Journée pour Dieu**
pour vivre une pause spirituelle. Garderie possible. **adultes enfants**
- 1 Jour** 11 fév. **Journée pour Dieu**
pour vivre une pause spirituelle. Garderie possible. **adultes enfants**
- 4 Jours** 12 au 16 fév. **Venez à l'écart et reposez-vous un peu**
Retraite à thème de 4 jours avec Monique POITRAT, membre du Foyer de Charité de Tressaint et le père Stéphane BLIN. **adultes**
- 6 Jours** 17 au 23 fév. **Nous avons vu sa gloire**
Retraite à partir des chapitres 13 à 21 de l'Évangile de St Jean, avec le père Christian FAIMONVILLE, membre de la communauté. Garderie possible jusqu'à 9 ans. **adultes enfants**

MARS

- 1 Jour** 5 mars **Mercredi des cendres**
Journée d'entrée en Carême. Garderie possible. **adultes enfants**
- 2 Jours** 7 au 9 mars **Week-end d'entrée en Carême**
pour bien commencer le Carême, avec le père Olivier LE PAGE et la communauté. **adultes**
- 4 Jours** 19 au 23 mars
ou
2 Jours 21 au 23 mars **Rends-nous la joie d'être sauvés**
4 jours ou 2 jours. Le Carême est un moment idéal pour découvrir et approfondir le Salut, avec le père Loïc LE QUELLEC. **adultes**
- 2 Jours** 28 au 30 mars **Week-end Couples**
Se ressourcer en couple, sans les enfants, pour prendre soin de nous deux. avec Mgr Jacques HABERT et des couples. **couples**

AVRIL

- 1 Jour** 1er avril **Journée pour Dieu** pour vivre une pause spirituelle. Garderie possible. **adultes**
enfants
- 2 Jours** 4 au 6 avr. **Chercheurs de sens** Week-end de réflexion et de partage avec le père Stéphane BLIN et la communauté. **18-30 ans**
- 6 Jours** 6 au 12 avr. **Dieu nous cherche avec soin, jusqu'à ce qu'il nous ait retrouvés.** Retraite au cœur du Carême avec le père Alain ROUEL Garderie jusqu'à 9 ans. **adultes**
enfants
- 6 Jours** 14 au 20 avr. **SEMAINE SAINTE**
Ayez la joie de l'espérance, tenez bon dans l'épreuve, soyez assidus à la prière. **adultes**
ou **4 Jours** 16 au 20 avr. Vivre la Semaine Sainte ou le Triduum sous le signe de l'Espérance, avec le père Pierre de COINTET.
- 6 Jours** 21 au 27 avr. **Entendre l'appel du Cœur de Jésus** **adultes**
Retraite à thème pour goûter la Joie de Pâques et se préparer au dimanche de la Miséricorde, avec le père Xavier JAHAN.

MAI

- 2 Jours** 2 au 4 mai **Pentecôte sur notre couple** **couples**
48h sous l'impulsion de l'Esprit Saint, sans les enfants, avec la Communion PRISCILLE & AQUILA et la communauté.
- 4 Jours** 7 au 11 mai **Prends courage !** **adultes**
Une retraite pour ranimer la flamme de la foi et de l'espérance avec le père Paul VALENTIN **enfants**
- 1 Jour** 20 mai **Journée pour Dieu** pour vivre une pause spirituelle. Garderie possible. **adultes**
enfants
- 2 Jours** 23 au 25 mai **En route vers le mariage** **couples**
Week-end de préparation et discernement au mariage avec le père Olivier LE PAGE et des couples.
- 4 Jours** 28 mai - 1 juin **ASCENSION**
Et si on priait ? **familles**
Retraite pour les familles avec des jeunes enfants (maternelle et primaire). Vivre, prier, jouer ensemble pour partager l'essentiel. Avec le père Mathieu CORSON et la communauté.



JUIN



24 juin

Journée pour Dieu

pour vivre une pause spirituelle. Garderie possible.

adultes

enfants



29 juin - 5 juil.

Rien n'est plus grand que l'Eucharistie

Retraite à thème pour découvrir et approfondir le mystère de la Messe, avec le père Joël GUIBERT

adultes

JUILLET



6 au 12 juil.

Les Béatitudes, un chemin de bonheur et de liberté

Retraite pour redécouvrir le bonheur auquel nous sommes appelés. avec le père Jacques PHILIPPE.

adultes



14 au 19 juil.

Revêtez-vous du Seigneur Jésus-Christ

Retraite pour toute la famille : se ressourcer ensemble et grandir dans l'unité. Les parents suivent une retraite silencieuse prêchée par Monseigneur Luc MEYER ; les enfants de 4 à 14 ans, une retraite adaptée à leur âge ; les jeunes à partir de 15 ans se mettent au service.

familles



20 au 26 juil.

Ste Thérèse de l'Enfant-Jésus, coach de la vie chrétienne

6 jours pour laisser une sainte du XIXe siècle me servir de coach, avec le père Bernard MINVIELLE.

adultes



27 juil - 2 août

Le Christ veut faire des merveilles avec ce que tu es

6 jours pour contempler le plan de Dieu, qui n'est "pas venu abolir mais accomplir". avec le père Nicolas GUILLOU.

adultes

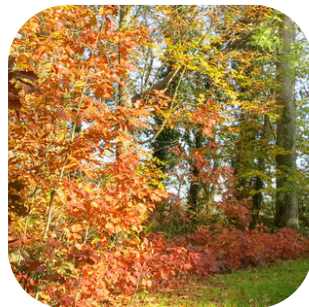
AOÛT

- 5 Jours** 4 au 9 août **Ne crains pas, crois seulement.** **adultes**
Retraite fondamentale pour se laisser encourager et fortifier dans la foi. avec le père Loïc LE QUELLEC.
- 5 Jours** 4 au 9 août **Avec le roi David, rencontrer Jésus, au rythme des exercices spirituels de St Ignace.** **adultes**
Plonger dans la Parole de Dieu avec le père Nicolas ROUSSELOT.
- 5 Jours** 10 au 15 août **Fais confiance au Seigneur et Lui, Il agira.** **adultes**
Se laisser guider pour découvrir l'action concrète de Dieu dans nos vies. Retraite fondamentale prêchée par le père Olivier GRAVOUILLE, membre de la communauté.
- 5 Jours** 10 au 15 août **Puise dans la prière de l'Église pour grandir dans ma vie spirituelle.** **adultes**
enfants
Expérimenter les richesses offertes par la tradition spirituelle de l'Église pour faire la rencontre de Dieu. avec le père Franck VIEL. Garderie jusqu'à 9 ans.
- 5 Jours** 16 au 21 août **Retraite des lycéens** **lycéens**
5 jours de retraite pour les entrants en 2nd, 1ère, term. pour approfondir la foi, se recentrer sur ce qui a du sens, reprendre des forces intérieures avant la rentrée. Partages, jeux, topos, célébrations, amitié...
- 4 Jours** 25 au 29 août **Se poser, se ressourcer pour bien démarrer l'année !** **adultes**
Retraite prêchée par le père Erwan de KERMENGUY

SEPTEMBRE



Toutes nos prochaines retraites sont sur le site internet !
en attendant le prochain dépliant



EN PARTICULIER...

pour les

COUPLES ET FAMILLES



- **En route vers le mariage** : 2 jours pour votre discernement ou votre cheminement vers le mariage, en complément de la préparation de votre paroisse.
- **Week-end couples** pour prendre le temps de la prière et du dialogue sur la vie conjugale et familiale - *dates à retrouver dans le calendrier.*
- **École de prière** à l'Ascension, pour les familles avec de jeunes enfants (maternelle et primaire).
- **Retraite des familles** en juillet.

- **Retraite avec garderie des enfants**

Pour certaines retraites, nous pouvons accueillir les enfants jusqu'à 9 ans. (places limitées)

Alors que les parents vivent pleinement la retraite spirituelle en silence, les enfants sont gardés par des membres de la communauté ou des amis habitués.

- Chaque début d'après-midi, les familles peuvent se retrouver.
- Le coucher est assuré par les parents.

JOURNÉES POUR DIEU

Journée de silence et de ressourcement.
de 9h15 à 16h00 : enseignement, messe, prière.

- Si vous souhaitez déjeuner au Foyer, merci de vous inscrire au plus tard 48h avant la journée
- Vous pouvez venir sans inscription avec votre pique-nique.



EN PARTICULIER...

pour les
JEUNES

- **Retraite des lycéens** en août
- **Week-end "Chercheurs de Sens"**
pour étudiants et jeunes professionnels.
Se ressourcer, enraciner sa foi, s'aérer, échanger,
recevoir des clés de discernement pour orienter sa
vie - *dates à retrouver dans le calendrier.*



Et aussi

- **RÉVISIONS ou travail personnel** : besoin d'un lieu au calme et du soutien d'une communauté pour réviser tes exams ou rédiger ton mémoire ?



Contacte-nous ► accueil@tressaint.com

Toutes les retraites de 1 à 6 jours
sont ouvertes à tous
à partir de 18 ans



DÉBUTANTS OU RECOMMENÇANTS DANS LA FOI

Nos retraites sont aussi pour vous !

Nous sommes là pour vous guider
et répondre à vos questions,
si vous le souhaitez.



possibilité de **RETRAITE PERSONNELLE**

*« J'ai besoin de faire une pause,
de me reposer dans la prière,
mais je ne souhaite pas participer
à une retraite organisée. »*

Vivre une retraite spirituelle à Tressaint, en dehors d'une proposition organisée, c'est possible, en fonction de l'activité de la maison.

Il est préférable d'avoir déjà vécu une retraite spirituelle pour envisager une retraite personnelle.

Contactez-nous ► accueil@tressaint.com



VENIR EN GROUPE

*« Nous aimerions prendre quelques
jours en équipe, pour prier et réfléchir
ensemble. »*

Le Foyer de Charité de Tressaint vous accueille, en paroisse, en équipe, avec votre association ou votre aumônerie, pour quelques jours :

- Retraite spirituelle organisée par votre groupe ;
- Session de travail en commun ;
- Temps de fraternité ou de réflexion.

Contactez-nous ► accueil.groupes@tressaint.com



Le Foyer de Charité de Tressaint fait partie de l'œuvre des Foyers de Charité

En faisant un **don à la Fondation** " le Foyer de Charité " vous soutenez le Foyer de Charité de Tressaint.

Nous accueillons **les dons et les legs** avec gratitude. Ils soutiennent la mission en permettant la mise en œuvre des projets. La Fondation est reconnue d'utilité publique et peut délivrer des reçus fiscaux.



Contactez-nous pour plus d'information

Pour faire un **don** 



Bulletin d'inscription

Je souhaite participer à la retraite
du au

Nom : Mme Mr Mlle Père Sr

Prénom (s) :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Ville :

Portable : E-mail :

Vos coordonnées servent uniquement au Foyer de Charité de Tressaint. Si vous ne souhaitez pas recevoir de documentation sur nos prochaines retraites, merci de nous le signaler.

Correspondance :
.....
.....

UNE COMMUNAUTÉ VOUS ACCUEILLE À TRESSAINT

LES MEMBRES DE LA COMMUNAUTÉ DU FOYER, QUI SONT-ILS ?

Les Foyers de Charité sont une œuvre catholique internationale. Fondés en 1936 sous l'impulsion de Marthe Robin, les Foyers de Charité sont des communautés de baptisés, hommes et femmes, célibataires et mariés, laïcs et prêtres.

Répondant à l'appel de Dieu, les membres de Foyer s'engagent à vie pour servir et annoncer la « joie de l'évangile ». Ils font le choix de mettre en commun leurs biens matériels, intellectuels, spirituels. Ils veulent porter, par leur vie d'accueil, de prière et de travail, un témoignage de charité et de fraternité.



Venir aider la communauté

Il est possible de venir vivre **un temps au service** des retraitants et de la mission.

Contactez-nous ► accueil@tressaint.com



ET À DINARD

Une partie de la communauté anime la **Maison Saint-François** située en face de St Malo, au bord de la mer.

Dans un **esprit bienveillant et chaleureux**, elle est un lieu de vacances ouvert à ceux qui veulent se reposer et **se détendre** ou vivre un **temps de réflexion et de partage** lors des sessions proposées par la communauté.

Informations, modalités, calendrier :
www.maison-saint-francois.com



*Une halte pour le cœur et
l'esprit au bord de la mer*



MAISON SAINT-FRANÇOIS

1 avenue des acacias
35800 DINARD

Tel 02 99 88 25 25

contact@maison-saint-francois.com



MAISON ST-FRANÇOIS
les Foyers de Charité

Propositions de séjours à la **Maison Saint François** :

- Vacances, seul ou en famille
- Séjours CAVIMAC et MSM
- Groupes
- Journées "souffler - s'émerveiller"
- Randonnées-prière
- Sessions Vittoz - jeunes retraités - réconciliation - estime de soi.
- Révisions



FOYER DE CHARITÉ

795 rue de l'église
Tressaint
22100 Lanvallay
Tél : 02 96 85 86 00

www.tressaint.com



visitez
notre
site



POUR S'INSCRIRE

► Inscrivez-vous sur le site :

www.tressaint.com

► ou **par courrier**

foyerdecharite@tressaint.com
ou

Foyer de Charité - inscription
795 rue de l'église - Tressaint
22100 Lanvallay

Informations pratiques

- www.tressaint.com
- 02 96 85 86 00

POUR VENIR



Tous les jours de Paris
via Rennes, Dol, Dinan



Coordonnées GPS
795 rue de l'église
Tressaint - 22100 Lanvallay

► *Pensez à covoiturer*



Ligne 7
Rennes - Dinan - Dinard
Arrêt à Lanvallay
place de la Samsonnais
www.breizhgo.bzh

Le Foyer de Charité peut venir vous chercher à partir de 17h30 à l'arrêt de bus de Lanvallay ou à la gare de Dinan. Merci de prévenir de votre heure d'arrivée.